

## 2005 m projektas „DIDELIO MEISTRISKUMO PLAUKIKŲ TECHNINIO IR SPECIALAUS FIZINIO PARENGTUMO KONTROLĖ“

Projektas skirtas didelio meistriškumo plaukikų techninio ir specialaus fizinio rengimo programų gerinimui.

**PROJEKTO RĖMĖJAI:** Lietuvos respublikos kultūros ir sporto rėmimo fondas; Lietuvos plaukimo federacija

**PROJEKTO VYKDYTOJAI:** KTU Inžinerinės mechanikos katedra (dr., doc. Danguolė Satkunskienė), LKKA Sportininkų rengimo valdymo laboratorija (dr., doc. Danguolė Satkunskienė ir dr., doc. Valentina Skyrienė), LKKA vandens sporto šakų katedra (dr.doc. Ilona Zuožienė) ir VšĮ Rekreacijos, turizmo ir sporto mokslo parkas (dr. Petras Vilčinskas).

### PROJEKTO REZULTATAI:

1. Nustatyti Lietuvos Olimpinės plaukimo rinktinės narių techninio rengimo trūkumai analizuojant varžybų nuotolio segmentų trukmes.



Starto trukmė

Plaukimo trukmė, tempas ir grybšnio ilgis

Posūkio trukmė

2. Sukurta filmavimo sistema, leidžianti registruoti plaukiko vaizdą po vandeniu iš šono ir priekio.

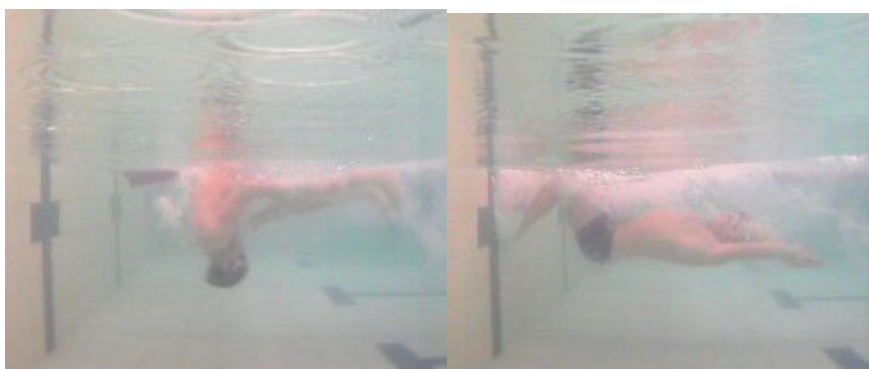


3. **Starto kinematikos analizė:** nustatyta sportininkų reakcijos, veiksmų ant bokštelių, skrydžio, įnerimo ir veiksmų po

vandeniū trukmės, atsispyrimo maksimalus greitis, starto ilgis ir kitos kinematinės charakteristikos leidžiančios įvertinti starto technikos kokybę.



4. **Posūkio kinematikos analizė:** apskaičiuotas priplaukimo prie sienelės, atsispyrimo ir išnėrimo greitis; nustatytos apsisukimo, atsispyrimo ir slinkimo trukmės, įvertinta starto technikos kokybė.



5. **Plaukimo kinematikos analizė:** apskaičiuotas plaukimo greitis, tempas, grybšnio ilgis; nustatytas plaukimo tempo, greičio ir grybšnio ilgio funkcinis ryšys.

Perskaitytas pranešimas „Kinematiniai veiksniai limituojantys Lietuvos plaukikų greitį“ plaukimo trenerių mokslinėje-metodinėje konferencijoje.

