

Lietuvos sporto universiteto karjeros ir kompetencijų plėtotės centras

Seminaras

Šiuolaikinės boksininkų rengimo technologijos

(8 val.)

2015 m. rugsėjo 11 d.

111 auditorija, Karjeros ir kompetencijų plėtotės centras, Lietuvos sporto universitetas, Sporto g. 6,
Kaunas

DIENOTVARKĖ

9.45–10.00	Registracija	Lektorius
10.00–11.30	Boksininkų psichologinės būsenos reguliavimas	Prof. Romualdas Malinauskas
11.30–13.00	Boksininkų mityba, svorio reguliavimas	Doc. dr. Daiva Vizbaraitė
13.00–14.00	Kavos pertrauka	
14.00–15.30	Boksininkų fizinių ypatybių lavinimas	Prof. Aleksas Stanislovaitis
15.30–17.00	Naujausių bokso taisyklių apžvalga	Doc. dr. Vidas Bružas
17.00	Pažymėjimų įteikimas	

Seminaro kaina vienam asmeniui–21 €. Informacija telefonu 8 37 302 642 ir el paštu

jolanta.grigoniene@lsu.lt

Norintieji dalyvauti seminare turi užsiregistruoti **iki rugsėjo 7 d.:** [Čia.](#)