

BAIGIAMOJO EGZAMINO TEMOS

Krepšinis

1. BENDRIEJI KREPŠINIO TEORIJOS PAGRINDAI:

- žaidimo istorija;
- žaidimo charakteristika (apibendrinimas);
- žaidimo taisyklės;
- žaidimas olimpinėse žaidynėse;
- fiziologinė žaidimo charakteristika;
- pedagoginė žaidimo charakteristika.

2. KREPŠINIO ŽAIDIMO TECHNIKA:

- technikos veiksmų klasifikacija;
- biomechaninė veiksmų charakteristika;
- atskirų technikos veiksmų technika;
- mokymo ir tobulinimo metodika.

3. KREPŠINIO MOKYMO METODOLOGIJA:

- teoriniai technikos veiksmų ir jų derinių mokymo pagrindai;
- mokymo ir tobulinimo sąlygų lygiai;
- mokymo metodai;
- žaidimo pamoka;
- mokinių žinių ir įgūdžių tikrinimas ir įvertinimas;
- parengiamųjų žaidybinių pratimų ir jų kompleksų sudarymas.

4. KREPŠINIO ŽAIDIMO TAKTIKA:

- taktikos veiksmų klasifikacija;
- individualūs veiksmi;
- grupiniai veiksmi;
- komandiniai veiksmi: puolant ir ginantis.

5. SPORTINIO RENGIMO TEORINIAI PAGRINDAI:

- ankstyvasis (6-12m.) ir vėlesnis (13-15m.) rengimas;
- pagrindinės rengimo rūšys;
- daugiametė treniruotė, jos etapai;
- pratybių krūvių apimtis, intensyvumas;
- sportinės treniruotės metodai.

6. SPORTININKŲ ATRANKA: RŪŠYS, PRINCIPAI IR METODAI.

7. SPORTINIO RENGIMO VALDYMAS:

- sistema, jos esmė. Valdymas ir informacija;
- pagrindinės sportinio rengimo valdymo funkcijos;
- prognozavimas, modeliavimas ir modeliai: komandų, žaidėjų, žaidybinės veiklos;
- planavimas ir organizavimas;
- sportinio proceso rengimo kontrolė: pedagoginė kontrolė, metodai.

8. TRENERIS. BŪTINOS SAVYBĖS:

- treniravimo filosofija;
- treniravimo psichologija;
- trenerio veikla ir elgesys: stiliai, elgesio formos;
- trenerio vadovavimas: prieš rungtynes, per rungtynes, po rungtynių;
- specifinė trenerio veikla: treneris ir mokykla, treneris ir tėvai;
- trenerio etika.