

BAIGIAMOJO EGZAMINO TEMOS

Tinklinis

1. Bendrieji tinklinio teorijos pagrindai:
 - tinklinio istorija
 - tinklinio charakteristika (apibendrinimas)
 - tinklinis olimpinėse žaidynėse
 - fiziologinė tinklinio charakteristika
 - pedagoginė tinklinio charakteristika
2. Tinklinio technika:
 - technikos veiksmų klasifikacija
 - biomechaninė veiksmų charakteristika
 - atskirų technikos veiksmų technika
 - mokymo ir tobulinimo metodika
3. Tinklinio mokymo metodologija:
 - teoriniai technikos veiksmų ir jų derinių mokymo pagrindai
 - mokymo ir tobulinimo sąlygų lygiai
 - mokymo metodai
 - tinklinio pamoka
 - mokinių žinių ir įgūdžių tikrinimas ir įvertinimas
 - parengiamųjų žaidybinių pratimų ir jų kompleksų sudarymas
4. Tinklinio taktika:
 - taktikos veiksmų klasifikacija
 - individualūs veiksmai
 - grupiniai veiksmai
 - komandiniai veiksmai: puolant ir ginantis
5. Sportinio rengimo teoriniai pagrindai:
 - ankstyvasis (6 – 12 m.) ir vėlyvasis (13 – 15 m.) rengimas
 - pagrindinės rengimo rūšys
 - daugiametė treniruotė, jos etapai
 - pratybų krūvių apimtis, intensyvumas
 - sportinės treniruotės metodai
6. Sportininkų atranka: rūšys, principai ir metodai
7. Sportinio rengimo valdymas:
 - sistema, jos esmė. Valdymas ir informacija
 - pagrindinės sportinio rengimo valdymo funkcijos
 - prognozavimas, modeliavimas ir modeliai: komandų, žaidėjų, žaidybinių veiklos
 - planavimas ir organizavimas
 - sportinio proceso rengimo kontrolė: pedagoginė kontrolė, metodai
8. Tinklinio varžybų organizavimas ir taisyklės:
 - varžybų vykdymo sistemos
 - tinklinio įranga